DOMESTICI

„Paliativní péče není o umírání,
ale o kvalitním životě v jeho závěru.“

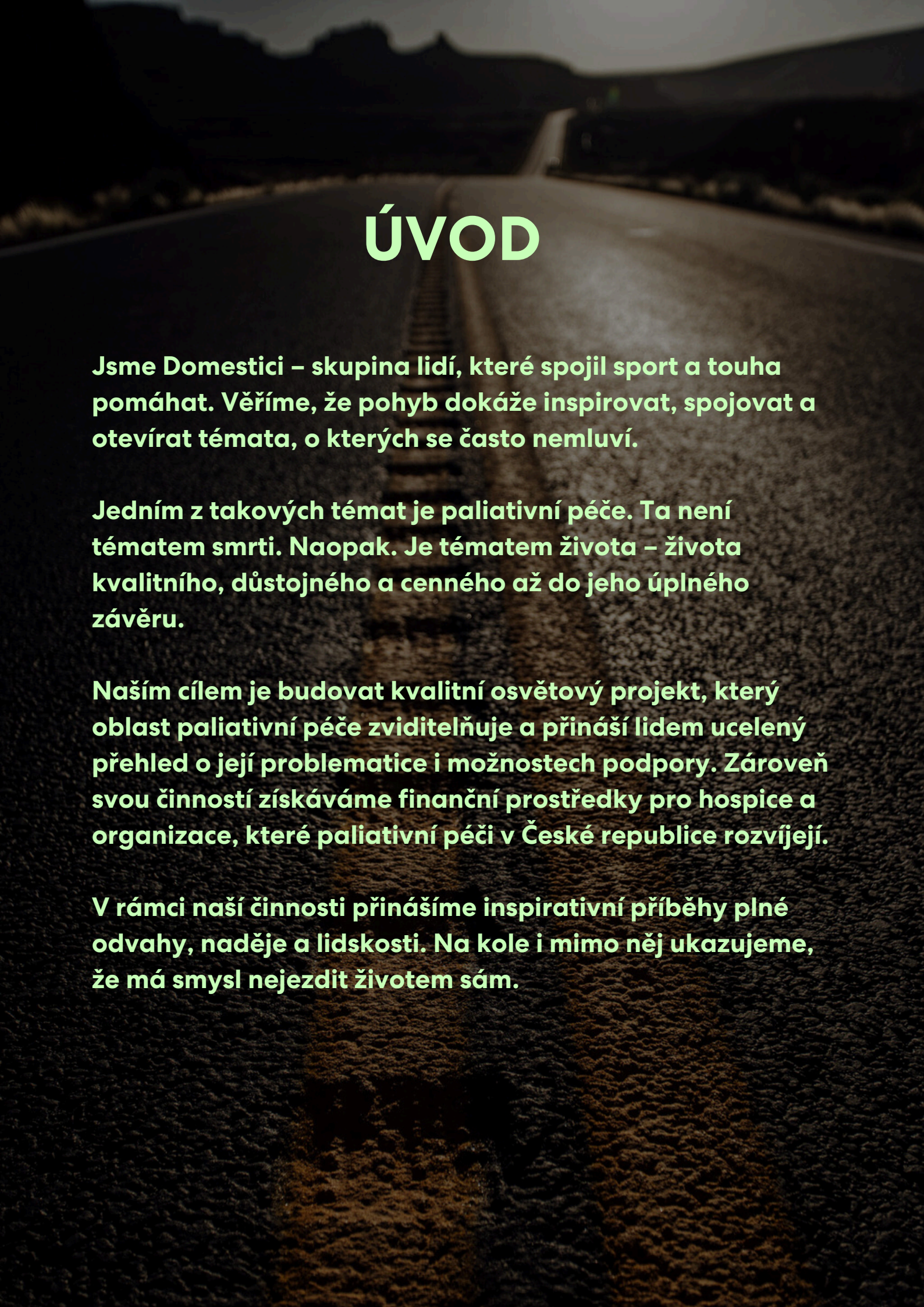


VÝROČNÍ ZPRÁVA ZA ROK 2025

domestici pro pomoc druhým z.s.

OBSAH

- Úvod
- Komu pomáháme
- Naše činnost v roce 2025
- Poděkování dárcům a partnerům
- Mediální výstupy
- Hospodářský výsledek 2025
- Ohlédnutí za rokem 2025
- Kontaktní údaje



ÚVOD

Jsme Domestici – skupina lidí, které spojil sport a touha pomáhat. Věříme, že pohyb dokáže inspirovat, spojovat a otevírat témata, o kterých se často nemluví.

Jedním z takových témat je paliativní péče. Ta není tématem smrti. Naopak. Je tématem života – života kvalitního, důstojného a cenného až do jeho úplného závěru.

Naším cílem je budovat kvalitní osvětový projekt, který oblast paliativní péče zviditelňuje a přináší lidem ucelený přehled o její problematice i možnostech podpory. Zároveň svou činností získáváme finanční prostředky pro hospice a organizace, které paliativní péči v České republice rozvíjejí.

V rámci naší činnosti přinášíme inspirativní příběhy plné odvahy, naděje a lidskosti. Na kole i mimo něj ukazujeme, že má smysl nejezdit životem sám.

KOMU POMÁHÁME

Paliativní péče pomáhá lidem s nevyléčitelnou nebo život ohrožující nemocí dobře prožít i závěrečnou etapu života.

Nabízí ji hospice, specializované týmy v nemocnicích i osvícení zdravotníci různých zaměření — praktici, specialisté, pracovníci pobytových zařízení či zdravotničtí záchranáři.

Naším přáním je, aby byla paliativní péče známá a dostupná všem, kteří ji právě potřebují.

Tak jako jsou v cyklistice domestici členové týmu, kteří mají za úkol doprovodit lídra do cíle v co nejlepší kondici, my chceme být domestici všem, kteří procházejí závěrečnou etapou života – aby ji nemuseli zvládat sami a mohli ji prožít co nejkvalitněji a důstojně.

ROK, KDY SE MYŠLENKA PROMĚNILA VE SKUTEČNOST

Rok 2025 byl pro Domestiky přelomový. Po měsících příprav jsme uskutečnili první ročník projektu 8 dní pro paliativu a ukázali, že o paliativní péči lze mluvit jinak – otevřeně, lidsky a prostřednictvím příběhů, které spojují sport, odvahu i pomoc druhým.

Vedle samotné benefiční akce jsme pokračovali v osvětě, pořádali besedy, začali budovat komunitu dobrovolníků a na konci roku představili dokumentární film 8dní, 8hodin, který zachycuje cestu Martina Součka a Tomáše Navrátila při extrémním cyklistickém závodě Race Across America 2024. Dokončený film se stal začátkem nové kapitoly našeho vzdělávacího projektu.

Současně jsme prostřednictvím portálu Darujme.cz nabídli lidem možnost zakládat vlastní dárcovské výzvy na podporu hospiců a organizací působících v oblasti paliativní péče. V průběhu roku vzniklo 19 takových výzev, které ukázaly, že každý může být tím, kdo pomoc nejen poskytne, ale také inspiruje ostatní, aby se přidali.



PRVNÍ ROČNÍK 8 DNÍ PRO PALIATIVU

V červnu 2025 jsme uskutečnili první ročník benefiční cyklistické akce 8 dní pro paliativu. Osm dní na kole napříč Českou republikou spojilo desítky lidí kolem jediné myšlenky – přiblížit veřejnosti paliativní péči a podpořit organizace, které ji poskytují.

Hlavní tváří projektu se stala paliativní pacientka Zorka Šťastná, která se společně se svými dcerami vydala na mimořádnou cestu z Chebu až do Třince. Každý den přinášel nové příběhy, setkání s hospici, dobrovolníky i lidmi, kteří se rozhodli část cesty absolvovat společně s námi.

Projekt ukázal, že o závěru života lze mluvit s respektem, ale zároveň s nadějí, odvahou a lidskostí.



BESEDY A PŘEDNÁŠKY

Ještě před startem projektu 8 dní pro paliativu jsme vyráželi mezi veřejnost s besedami o závodu Race Across America, o cyklistice i o myšlence Domestiků – o propojení role domestika v cyklistice s posláním lidí, kteří pomáhají provázet druhé náročnými životními etapami.

Martin Souček během roku navštívil firmy, kulturní centra, komunitní prostory i veřejné akce, kde prostřednictvím vlastního příběhu vysvětloval, proč jsme si zvolili právě název Domestici.

Stejně jako v cyklistice pomáhá domestik svému lídrovi dojet do cíle, chceme i my být oporou lidem v závěru života a jejich blízkým. Besedy se tak staly přirozeným prostorem, kde jsme mohli představit paliativní péči srozumitelně, lidsky a prostřednictvím silného sportovního příběhu.



DÁRCOVSKÉ VÝZVY

Rok 2025 byl výjimečný také díky lidem, kteří se rozhodli proměnit svůj vlastní příběh v pomoc druhým. Prostřednictvím portálu Darujme.cz jsme nabídli lidem možnost zakládat dárcovské výzvy na podporu hospiců a dalších organizací věnujících se paliativní péči. Během roku jich vzniklo 19.

Jednou z výzev, která mimořádně oslovila veřejnost, byla iniciativa lékařky záchranné služby a paliativní pacientky Petry Vrbové pod názvem Petra volá 155. Svou výzvou podpořila hospice, které jí po oznámení závažné diagnózy poskytly psychickou oporu i jistotu, že na svou cestu nezůstane sama. Díky mimořádné vlně solidarity se v rámci této výzvy podařilo vybrat více než 1 milion korun.

Pro nás tato výzva představuje mnohem víc než mimořádný finanční výsledek. Je důkazem, že každý může svou vlastní iniciativou pomoci lidem v závěru života a že osobní příběhy mají sílu inspirovat stovky dalších. Právě vytváření prostoru pro takovou pomoc je jedním z poslání Domestiků.



FILM 8DNÍ, 8HODIN

V závěru roku měl slavnostní premiéru dokumentární film 8dní, 8hodin.

Sleduje cyklisty Martina Součka a Tomáše Navrátila při extrémním závodě Race Across America 2024 a ukazuje, jak jejich odhodlání inspirovalo onkologickou pacientku Zorku k vlastní cyklistické výzvě. Nejde jen o sportovní výkon, ale především o příběh, který otevírá téma paliativní péče způsobem srozumitelným široké veřejnosti.

Premiéra filmu byla zároveň začátkem nového osvětového projektu Domestiků. Chceme prostřednictvím veřejných projekcí a navazujících besed přinášet téma paliativní péče do měst, škol, firem i kulturních center. Věříme, že právě skutečné lidské příběhy dokážou bourat předsudky, otevírat důležité rozhovory a inspirovat další lidi k pomoci.



DĚKUJEME VŠEM DÁRCŮM

3,8 MILIONU KORUN

Díky štědrosti našich dárců jsme mohli v roce 2025 podpořit touto neuvěřitelnou částkou tyto hospice a organizace věnující se paliativní péči:

- **Hospic Athelas**
- **Mobilní hospic Strom Života**
- **Hospic Mezi břehy**
- **Girasole, z. s. Hustopeče**
- **Hospic Sv. Jiří Cheb**
- **Medica 3nec**
- **Nejste sami - mobilní hospic**
- **Hospic na Svatém Kopečku**
- **Bárka - domácí hospic**
- **Sdílení**
- **Domácí hospic Nablízku, z.ú.**
- **Domácí hospic Srdcem Kolín**
- **Diecézní charita Brno (Hodonín a Znojmo)**
- **Cesta domů**
- **Domácí hospic Most k domovu,**
- **Hospic Frýdek - Místek, p.o.**
- **Domácí hospic Duha Vrchlabí**
- **Domácí hospic 14 pomocníků**
- **Křížovnický domácí hospic**
- **Fórum mobilních hospiců**
- **Centrum paliativní péče**

DĚKUJEME PARTNERŮM

Děkujeme všem partnerům, kteří nám pomohli proměnit velké sny ve skutečnost. Bez jejich podpory by rok 2025 nebyl tím, čím byl.



MEDIÁLNÍ VÝSTUPY

Rok 2025 přinesl Domestikům výrazně větší mediální prostor. Díky projektu 8 dní pro paliativu, besedám, dokumentárnímu filmu 8dní, 8hodin i osobním příběhům lidí, kteří se do našich aktivit zapojili, se téma paliativní péče dostávalo k tisícům lidí po celé České republice.

O Domesticích informovala celostátní i regionální média, vystupovali jsme v rozhlase, televizi, podcastech i tištěných médiích. Pravidelně jsme sdíleli novinky také prostřednictvím sociálních sítí a newsletterů, díky kterým jsme mohli být v kontaktu s naší komunitou po celý rok.

Kompletní přehled mediálních výstupů je k dispozici ZDE.



HOSPODÁŘSKÝ VÝSLEDEK

POLOŽKA	ČÁSTKA
Přijaté dary a příspěvky	1 939 642,00 Kč
Dotační a nadační příspěvky	204 200,00 Kč
Členské příspěvky	7 300,00 Kč
Náklady hrazené přímo spolkem	minimální
Dárcovské výzvy	3 664 493,00 Kč
Prodej reklamních předmětů na podporu činnosti	70 718,00 Kč
HOSPODÁŘSKÝ VÝSLEDEK	**0,00 Kč**

OHLÉDNUTÍ ZA ROKEM 2025

Z myšlenky vznikl projekt. Z projektu vznikla komunita. A z komunity vzniká dlouhodobá osvěta.

Rok 2025 ukázal, že Domestici nejsou jen organizátorem jednotlivých akcí. Kolem společné myšlenky se začala formovat komunita dobrovolníků, partnerů, sportovců i podporovatelů, kterým není lhostejné téma paliativní péče.

Díky jejich důvěře a podpoře se podařilo uskutečnit první ročník projektu 8 dní pro paliativu, rozjet nové osvětové aktivity a položit pevné základy pro další šíření osvěty o paliativní péči.

CO NÁS ČEKÁ DÁL

V roce 2026 chceme navázat druhým ročníkem projektu 8 dní pro paliativu, pokračovat v promítání filmu dní, 8hodin a dál šířit povědomí o paliativní péči po celé České republice.

Naším cílem zůstává jediné – aby se o paliativní péči nebálo mluvit více lidí a aby byla dostupná každému, kdo ji bude jednou potřebovat.

KONTAKTNÍ ÚDAJE

domestici pro pomoc druhým z.s.
IČ: 22087427
Nenačovice 26, 266 01 Nenačovice (okres Beroun)
e-mail: domestici@domestici.cz,
web: https://domestici.cz

sociální sítě:
Facebook: https://www.facebook.com/domestici.cz
Instagram: https://www.instagram.com/domestici.cz/
LinkedIn: https://www.linkedin.com/company/domestici
YouTube: https://www.youtube.com/@domestici-cz

za spolek domestici pro pomoc druhým z.s.



Martin Souček
předseda výboru



Marta Krupičková Lígrová
místopředseda výboru



Petr Šrámek
člen výboru

